



**Semaine 1**

24 août - 22 fév.  
21 sept. - 22 mars  
19 oct. - 19 avril  
16 nov. - 17 mai  
14 déc. - 14 juin  
25 janv.

**Semaine 2**

31 août - 1<sup>er</sup> mars  
28 sept. - 29 mars  
26 oct. - 26 avril  
23 nov. - 24 mai  
04 janv. - 21 juin  
1<sup>er</sup> fév.

**Semaine 3**

07 sept. - 08 fév.  
05 oct. - 08 mars  
02 nov. - 05 avril  
30 nov. - 03 mai  
11 janv. - 31 mai

**Semaine 4**

14 sept. - 15 fév.  
12 oct. - 15 mars  
09 nov. - 12 avril  
07 déc. - 10 mai  
18 janv. - 07 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de tomate <b>Burger de dinde du Sud-Ouest</b> <b>Chili végétarien et pita grillé</b>  Salade de chou Duo de carottes	Soupe aux légumes <b>Spaghetti, sauce à la viande</b> <b>Porc à la dijonnaise</b> Riz multigrain  Salade César Petits pois à la menthe	Potage Crécy <b>Burritos au boeuf</b>  <b>Fish and chips</b> (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés)  Maïs et poivrons rouges Salade mexicaine	Soupe bœuf et orge <b>Poulet à la portugaise</b>  <b>Galettes végétariennes</b> Pommes de terre en quartiers assaisonnées  Fleurons de brocoli Salade du chef	Crème de champignons <b>Macaroni chinois à la dinde</b>  <b>Kaiser aux œufs Volcano</b>  Légumes d'automne Salade orientale
Poulet et vermicelles <b>Bifteck sauce suédoise</b> Purée de pommes de terre <b>Pain plat croque-soleil</b>  Légumes à l'italienne Salade verte	Crème de courge <b>Pennes di Casa</b> <b>Spanakopita au poulet</b>  Légumes montego Salade Arcadian	Soupe bœuf et chou <b>Bouchées de poulet croustillantes</b> Pommes de terre en quartiers  <b>Paëlla végétarienne</b>  Carottes et haricots Salade César	Crème de brocoli <b>Pâté chinois</b>  <b>Poisson sauce bruschetta</b> Pâtes de blé entier  Salade de betteraves Salade jardinière	Soupe à l'orientale <b>Poulet au beurre</b>  <b>Tofu Tao</b> Riz Pulao  Sauté de légumes Salade d'épinards et chou rouge
Potage cultivateur <b>Pilons de poulet BBQ</b>  <b>Poisson sauce au cari et à la noix de coco</b>  Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade italienne	Soupe thaïe <b>Lasagne sauce à la viande ou végétarienne</b>  <b>Porc à la grecque</b>  Orge pilaf Salade César Quartiers de courgettes au four	Crème de poulet <b>Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée</b>  <b>Ragoût Costa Rica</b> Nouilles aux oeufs  Salade de chou Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs)	Soupe poulet et quinoa  <b>Parmentier de porc effiloché</b>  <b>Tartine méditerranéenne aux œufs</b>  Légumes florentins (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis	Soupe tomates et riz <b>Pâtes au pesto et au poulet</b>  <b>Bâtonnets végétariens croustillants</b> Pommes de terre en quartiers  Macédoine <i>Soleil levant</i> Salade Fattouche
Crème de chou-fleur <b>Boulettes hawaïennes</b> Riz frit aux légumes  <b>Sandwich aux légumes grillés</b>  Carottes au cumin Salade verte et chou rouge	Soupe aux lentilles <b>Mac and cheese</b> (macaroni au fromage) <b>Filet de poisson croustillant à la mangue</b> Quinoa  Brocoli et chou-fleur Salade de carottes et canneberges	Soupe poulet et riz  <b>Pita à l'italienne</b>  <b>Côtelettes de porc teriyaki</b> Nouilles aux oeufs  Haricots verts Salade César	Soupe bœuf et légumes  <b>Banh Mi asiatique au poulet</b>  <b>Gratin tex-mex</b>  Crudités de saison Salade du marché	Soupe minestrone <b>Veau à la milanaise</b>  <b>Poulet Madras</b> Pâtes à la toscane  Rutabaga persillé Salade de légumes croquants

**Menu du jour :**  
**6,40 \$**  
**Plan 60 repas**  
**375 \$**  
**Plan annuel**  
**1090 \$**

Cartes à bande magnétique aussi disponibles à la cafétéria.

**Chèque à l'ordre du :**  
**GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**

Trois systèmes de paiement :  
- en argent comptant  
- Interac ou carte de crédit  
- ou avec l'utilisation de la **carte-caf**

**Recharger la carte sur le site**  
**www.Cafzone.ca**

