



# CAMP DE FOOTBALL PRIMAIRE

Du 23 juin au 27 juin 2025 au SÉMINAIRE SAINT-JOSEPH

## LE CAMP



Destiné aux jeunes passionnés qui seront en 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire ou en 1<sup>re</sup> secondaire en 2025-2026, le camp de football du Vert et Or t'offre la chance de vivre une expérience stimulante hors du commun. Dans un environnement très **sécuritaire**, tu pourras t'initier à ce sport d'équipe et développer les bonnes techniques de base du football (*flag-football pour les futurs élèves de 4<sup>e</sup> année*).

Tu seras encadré par des entraîneurs et anciens du Vert et Or qui s'illustrent maintenant sur les circuits collégial et universitaire. Ils t'enseigneront les rudiments du football à diverses positions et à ton rythme d'apprentissage. La conclusion de ce camp sera ta participation à un vrai match le vendredi en fin d'après-midi.

## INSCRIPTION

Rendez-vous sur le site Internet de l'école, dans la section [Camps estivaux](#). Vous pouvez payer en ligne ou par chèque, libellé au nom du Séminaire Saint-Joseph. Veuillez indiquer le nom de votre enfant au dos du chèque et faire parvenir votre paiement par la poste à :

Séminaire Saint-Joseph — Football  
858 rue Laviolette, Trois-Rivières  
G9A 5S3



## DÉROULEMENT

7 h 30	Service de garde
9 h	Entraînement football
10 h 30	Pause collation
11 h	Activités collectives
12 h	Dîner à la cafétéria
13 h	Entraînement football
14 h 30	Pause
15 h	Jeux collectifs
16 h	Fin de l'entraînement
17 h 15	Fermeture du service de garde

En fonction de la température, des changements peuvent être apportés au déroulement de la journée (p. ex. : sortie à la piscine).

## HISTORIQUE

Le programme de football du Vert et Or a été fondé en 1962 et est depuis considéré comme le château fort du football régional. Le Vert et Or participe depuis ce temps au développement du football à Trois-Rivières. Cherchant à développer chez nos élèves la rigueur, le travail d'équipe et la discipline, ce sport contribue au développement d'un fort sentiment d'appartenance si cher à notre établissement d'enseignement.



## COÛT

**310 \$** incluant :

- 25 heures d'entraînement;
- 5 dîners à la cafétéria;
- 5 collations du matin;
- prêt de l'équipement complet de football;
- protecteur buccal;
- chandail souvenir du camp;
- service de garde ;
- accès au Stade Gilles-Doucet.
- En cas d'annulation, nous procéderons au remboursement intégral.

## QUOI APPORTER

- Ta passion et ton sourire
- Des souliers à crampons
- Des shorts, un t-shirt et des espadrilles
- Ton maillot et une serviette pour la piscine (1x pendant le camp)

## PERSONNE-RESSOURCE

Émile Pelletier-Beaulieu

Coordonnateur du camp de Football

[emile.pelletier-beaulieu@ssj.qc.ca](mailto:emile.pelletier-beaulieu@ssj.qc.ca)



SÉMINAIRE  
SAINT-JOSEPH