



Mini Basket

Séminaire Saint-Joseph

9^e édition

*** Nouvelle Formule



Objectif du programme

L'objectif de ce programme est d'initier les enfants au basketball et de développer les habiletés de base de ce sport, tout en s'amusant et en restant actifs. En bref, le mini Vert et Or est un programme de développement.

Formule du programme

Le programme est constitué d'entraînement et aussi de match amical. Durant le programme, vous serez invité à des événements sporadiques, tel qu'un match de nos équipes vert et or. À la fin du programme chaque groupe pourra participer à un tournoi à Montréal ou à Québec (coût supplémentaire et informations à venir).

Informations générales

Le Séminaire Saint-Joseph est le deuxième plus gros programme de basket au Québec et ce sont ses entraîneurs et ses joueurs qui entraîneront les enfants, en plus d'entraîneurs certifiés de la région. Tous les jeunes de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année garçons et filles sont les bienvenus!



Dates des entraînements

28 novembre
5 décembre
15, 22, 29 janvier
5, 11 et 26 février

Heures des entraînements

Les heures et les groupes d'entraînement seront ajustés avec le nombre d'inscriptions.

8h00 à 9h30 gars 3^e et 4^e
9h30 à 11h00 gars 5^e et 6^e
11h00 à 12h30 filles 3^e à 6^e

Coût

150\$ payable à l'inscription en ligne ou en chèque (libellé au nom du Séminaire St-Joseph) lors du premier entraînement. Un chandail, une camisole réversible ainsi que des shorts seront remis à chaque enfant.

Inscription

Bien vouloir s'inscrire au <https://www.ssj.qc.ca/minivo/>
Lors de l'inscription en ligne, bien répondre aux questions pour que nous soyons en mesure de bien former les groupes.



Séminaire Saint-Joseph
858 rue Laviolette,
Trois-Rivières